

善用你的冰箱

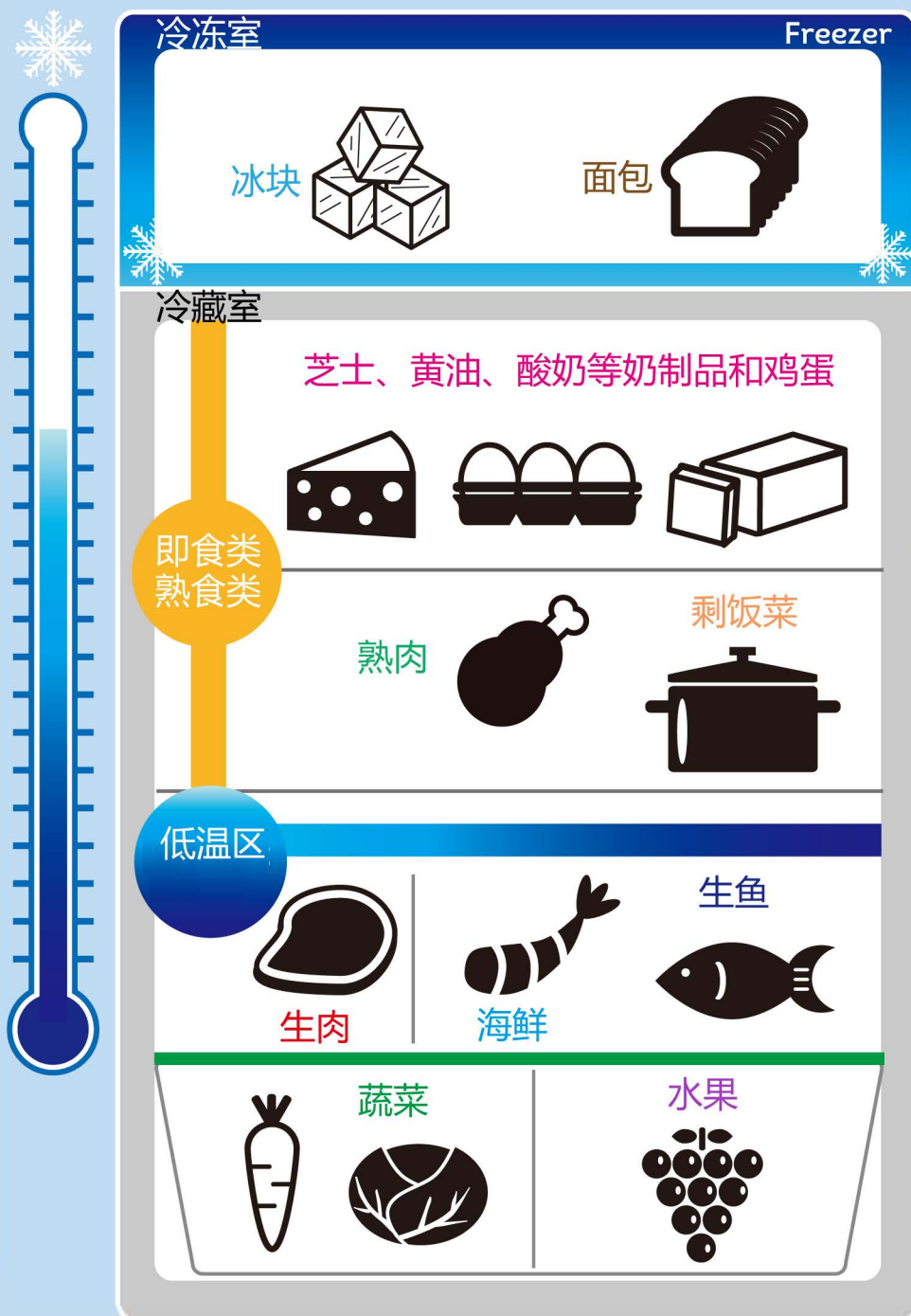
冷藏室
冷冻室

节省开支
减少垃圾

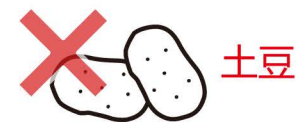
正确储存食物可以使之维持更久

保持在5°C以下

70%的家用冰箱由于温度偏高而导致食物“折寿”！



牛奶和剩饭菜也可以冷冻保存



不宜用冰箱冷藏室保存